



Bonjour,  
voici quelques informations pour les compétitions  
«Coupe Jeunesse» du 6 mai à Alma et la compétition  
«Open de Montréal» du 7 mai à Vaudreuil.

**Date limite pour l'inscription : 25 mars 2017**

**Réservation à Marie-Claude Germain**

**Questions : 514-616-2316**

### Plan #1 - Marathon de Karaté

#### **Vendredi 6 mai**

Départ à 11h45 du dojo Tai Sei Karaté Montréal - soyez là à 11h30 !

Co-voiturage (Montréal - Repentigny)

Transport en autobus voyageur (Repentigny - Alma)

Arrivée à Alma vers 19h

Souper au McDo (*environ 10\$*) ou collation

\* Il est recommandé d'avoir déjà dîné avant le départ de Montréal vendredi

\* Prévoir une collation/souper dans l'autobus

#### **Samedi 7 mai - Coupe Jeunesse**

Déjeuner 6h (*environ 15\$*) (Restaurant Goofy - en face de l'hôtel)

Départ autobus 7h

Compétition 8 à 17h

#### **Prévoir un lunch**

Souper à Alma (St-Hubert Express) (*environ 20\$*)

Transport en autobus voyageur (Alma - Repentigny)

Co-voiturage (Repentigny à Montréal)

Arrivée à Montréal vers 23h

Dodo au Dojo Tai Sei Karaté

#### **Dimanche 7 mai - Open de Montréal**

Déjeuner 6h (*environ 10\$*) (au dojo ou au Tim Hortons - à déterminer ultérieurement)

Départ co-voiturage 7h

Compétition 8h à 17h

Prévoir un lunch ou distributrice sur place (*environ 10\$*)

Retour à Montréal vers 19h

## Plan #2 - Coupe Jeunesse

### Vendredi 6 mai

Départ à 11h45 du dojo Tai Sei Karaté Montréal - soyez là à 11h30 !

Co-voiturage (Montréal - Repentigny)

Transport en autobus voyageur (Repentigny - Alma)

Arrivée à Alma vers 19h

Souper au McDo (*environ 10\$*) ou collation

\* Il est recommandé d'avoir déjà dîné avant le départ de Montréal vendredi

\* Prévoir une collation/souper dans l'autobus

### Samedi 7 mai - Coupe Jeunesse

Déjeuner 6h (*environ 15\$*) (Restaurant Goofy - en face de l'hôtel)

Départ autobus 7h

Compétition 8 à 17h

#### Prévoir un lunch

Souper à Alma (St-Hubert Express) (*environ 20\$*)

Transport en autobus voyageur (Alma - Repentigny)

Co-voiturage (Repentigny à Montréal)

Arrivée à Montréal vers 23h

## Plan #3 - Open de Montréal

### Dimanche 7 mai - Open de Montréal

Centre Multisports Vaudreuil-Dorion (3093, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 9R2)

Compétition 8h à 17h

Prévoir un lunch ou distributrice sur place (*environ 10\$*)

Transport non inclus

## Aide mémoire - Équipement requis

Carte d'assurance maladie

Karatégi propre + ceinture (Si vous portez un chandail dessous, il doit obligatoirement être blanc)

Gants

Protège dents (*Hommes et Femmes 10 ans et +*)

Coquille (*Hommes 10 ans et +*)

Bouteille d'eau (*optionnel, mais recommandé*)

**Votre manteau Tai Sei !!! si vous en avez un ;)**

Lunch / Collations + Argent de poche pour repas

Pyjama + Articles de toilette

Sac de couchage ou couverture + oreiller (Seulement pour le Plan #1)

# Fiche d'inscription Tai Sei Karaté Montréal

## SVP cocher le plan et l'option

- Plan #1 - Marathon de Karaté** (8 ans et + / Ceinture Verte et +)  
Coupe Jeunesse + Dodo au Dojo + Open de Montréal  
Vendredi 5 mai - Samedi 6 mai - Dimanche 7 mai 2017
- Option A** : Autobus + Hotel + Dodo au Dojo + Deux compétitions = 180\$
  - Option B** : Autobus + Hotel + Deux compétitions = 165\$
  - Option C** : Compétitions seulement = 30\$ (Transport non-inclus)
  - Je désire être seul(e) dans le lit double = Supplément de 25\$
- Plan #2 - Coupe Jeunesse** (7 ans et + / Jaune et +)  
Collège d'Alma (675 boulevard Auger Ouest, Alma, G8B 2B7)  
Vendredi 5 mai - Samedi 6 mai 2017
- Option A** : Autobus + Hotel + Compétition = 115\$
  - Option B** : Compétition seulement = 30\$ (Transport non-inclus)
  - Je désire être seul(e) dans le lit double = Supplément de 25\$
- Plan #3 - Open de Montréal** (8 ans et + / Ceinture Verte et +)  
Centre Multisports Vaudreuil-Dorion (3093, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 9R2)  
Dimanche 7 mai 2017
- Option A** : Compétition seulement = 50\$ (Transport non-inclus)

Informations du Karatéka	
Nom complet	
Date de naissance	
Grade	
# Passeport AKS	

Personne à contacter en cas d'urgence	
Nom complet	
Lien avec le karatéka	
Téléphone	
Courriel	
Signature du parent ou tuteur si moins de 18 ans	