

# COUPE DU QUÉBEC 2015



Bonjour!

La prochaine compétition a lieu le 14 novembre à Repentigny. Les compétiteurs sont attendus à partir de 8h. L'instructeur envoie par courriel la liste des participants avant le 24 octobre à minuit et par la poste le paiement. Tout retard ou toute inscription incomplète sera refusée en raison des tâches logistiques inhérentes à la préparation d'une telle activité. Le coût est de 30\$. Aucun sur-classement ou sous-classement n'est accepté.

L'A.K.S. vérifie la validité des passeports des compétiteurs. Il est de la responsabilité de l'instructeur qui présente un compétiteur de s'assurer que celui-ci a un passeport valide. Cet avis est d'une grande importance pour l'intégrité du membre et la validité de l'assurance en cas d'accident. Aucune affiliation ne sera traitée dans les 30 jours précédant l'événement.

Dès leur arrivée, les participants doivent s'assurer que leur nom est sur la feuille de pool appropriée et informer leur instructeur si tel n'est pas le cas. Seul l'instructeur est autorisé à communiquer avec les responsables de l'AKS. Si un participant ne répond pas au 3e appel, il est disqualifié de la catégorie. Bien que la compétition débute avec les katas, il est possible que des épreuves de kumité (combat) aient lieu en avant-midi. Demeurez sur les lieux tant que l'heure du dîner n'est pas déclarée. Un repas est disponible sur place. Chaque instructeur qui présente des compétiteurs doit être disponible pour l'arbitrage. Chaque dojo qui présente des compétiteurs d'âge mineur doit désigner un adulte à titre de responsable.

Prenez note du changement pour la finale de kumité des jaunes et oranges, 18 ans et plus qui se fait désormais en Jyu Ippon.

Gaston Fortin, président  
Association de karaté shotokan



# Coupe du Québec 2015

- Quand :** 14 novembre
- Lieu :** **École secondaire Félix-Leclerc**, 250 boul. Louis-Philippe-Picard, Repentigny, QC J5Y 3W9
- Horaire :** Accueil à **8h**. Début des épreuves à **8h30**. Assurez que vous êtes inscrit sur les feuilles de pool appropriées.
- Coût :** 30 \$ payable par chèque, reçu avant la date limite.
- Date limite :** **24 octobre**, à minuit, date de **réception** du formulaire à l'AKS.
- Inscription :** Envoyez le **formulaire Excel** à **pestecromp@hotmail.com** et envoyez le **paiement** au 1575 des Pinsons, Prévost, J0R 1T0
- Consignes :** Passeport en règle. Avoir au moins 7 ans le jour de la compétition.

De nouvelles catégories de ceintures noires s'ajoutent si le nombre de participants le permet : 18-39 ans; 40-49 ans; 50-59 ans; 60 ans et plus.

Assurez-vous de connaître les épreuves de kumité de votre catégorie et de respecter les consignes d'équipement (**gants, protecteur buccal, coquille, etc.**)

**Katsumata sensei insiste pour que des karatékas ceintures noires de chaque région participent aux compétitions.**

**À bientôt !**



## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**Équipement obligatoire:** KARATEGI blanc sans inscription, sans bande ni liseré, de grandeur réglementaire, protections de poing réglementaire, protège-dents, coquilles pour les compétiteurs masculins.

**Équipement interdit :** Protège-tibias, bijoux, bandeaux de tête, protège-pieds, lunettes (pendant les kumités), barrettes et épingles à cheveux métalliques.

**Équipement autorisé :** Verres de contact, protecteur de poitrine et chandail à manche courtes blanc uni sous le KARATEGI. Tout équipement supplémentaire doit préalablement avoir fait l'objet d'une demande écrite au conseil d'administration qui évaluera la demande en fonction des règlements de sécurité.

**Tenue d'arbitrage :** Les officiels doivent répondre aux critères de tenue vestimentaire émis dans les règlements : veston bleu marine, droit, non-croisé, chemise blanche, cravate officielle sans épingle, pantalons gris clair uni, sans revers, chaussettes unies bleu foncé ou noires.

**Services :** Il y a un restaurant sur place avec divers menus. L'entrée sur le site est gratuite.

## LES ÉPREUVES

**Kata - kyu :** En kata individuel et d'équipe, les **ceintures de couleur** peuvent effectuer le KATA de leur niveau ou celui du niveau précédent. En cas d'égalité, la note la plus basse est rajoutée, puis la plus haute au besoin. Si l'**égalité** persiste, les compétiteurs concernés refont le même KATA.

Grade	KATA de son niveau	KATA du niveau inférieur
Jaune (8e kyu)	Heian nidan	Heian shodan
Orange (7e kyu)	Heian sandan	Heian nidan
Verte (6e kyu)	Heian yondan	Heian sandan
Bleue (5e kyu)	Heian godan	Heian yondan
Mauve ou 2e bleue (4e kyu)	Tekki shodan	Heian godan
Brune (3e kyu)	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai	Tekki shodan
Brune (2e et 1er kyu)	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai

**Kata - dan :** En kata individuel et d'équipe, les **ceintures noires** peuvent effectuer le KATA Bassai dai ou un KATA avancé usuel. En cas d'égalité, la note la plus basse est ajoutée, puis la plus haute au besoin. Si l'**égalité** persiste, les compétiteurs concernés font un KATA différent de celui exécuté en finale (Bassai dai et plus). Il est possible de faire celui présenté en demi-finale ou en éliminatoire.

**Kata - équipe :** Les catégories sont mixtes et réparties ainsi : [jaunes et oranges], [vertes, bleues et mauves], [brunes et noires]. Les groupes d'âge sont : 7 à 12 ans, 13 à 17 ans et



18 ans et plus. Les 4 finalistes des catégories de ceintures brunes et noires effectuent le bunkaï de leur KATA (minimum 5 techniques démontrées). Aucun son et aucune indication externe sont permis durant le kata.

### Synthèse des catégories et des directives de KUMITE

Âge	Grade	Kumité	Directives
7-9 ans	Jaunes et oranges	SANBON	3 jodan, 3 chudan avec compte
7-9 ans	Vertes, bleues, mauves	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
7-9 ans	Brunes	JYU IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri.
10-13 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
10-13 ans	Vertes, bleues, mauves	JYU IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri. Finale en shobu ippon (2 minutes) pour 4 derniers.
10-13 ans	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
14-15 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
14-15 ans	Vertes, bleues, mauves	JYU IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri. Finale en shobu ippon (2 minutes) pour les 4 derniers.
14-15 ans	Brunes et noires	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
16-17 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
16-17 ans	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
16-17 ans	Brunes, noires	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18 ans +	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte, jodan, chudan, mae-geri Finale en Jyu IPPON pour les 4 derniers
18 ans +	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18 ans +	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18-39; 40-49; 50-59; 60+	Noires	SHOBU IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.

Les règlements d'arbitrage de l'A.K.S. sont appliqués. L'A.K.S. peut modifier des catégories selon des critères pré-établis afin de favoriser un plus grand nombre de compétiteurs. L'A.K.S. se réserve le droit d'éliminer certaines catégories où il y a deux compétiteurs ou moins.

Au plaisir de vous revoir.

Gaston Fortin, président